



CLUB ATLETICO PROVINCIAL

27 de Febrero 2672



CURSO NACIONAL DE GIMNASIA PARA TODOS

26 Y 27 de OCTUBRE de 2018

ORGANIZA **CLUB ATLÉTICO PROVINCIAL**
AUSPICIAN **FEDERACIÓN SANTAFESINA DE GIMNASIA**
CONFEDERACIÓN ARGENTINA DE GIMNASIA

GIMNASIA PARA TODOS

CURSO TEÓRICO - PRÁCTICO

LA GIMNASIA PARA TODOS PRESENTA CIERTOS ATRIBUTOS QUE LA DIFERENCIAN DEL RESTO DE LAS ACTIVIDADES FÍSICAS QUE HABITUALMENTE PODEMOS DESARROLLAR.

DIREMOS, SIN TEMOR A EQUIVOCARNOS, QUE LA GPT POSEE SU IDENTIDAD EN LA DIVERSIDAD Y SUS ELEMENTOS CONSTITUTIVOS SE RELACIONAN CON LA BASE GIMNÁSTICA, LA COMPOSICIÓN COREOGRÁFICA, EL ESTÍMULO DE LA CREATIVIDAD Y LA LIBERTAD EN EL USO DE MATERIALES, VESTIMENTA, DIVERSIDAD MUSICAL, EL NÚMERO INDEFINIDO DE PARTICIPANTES, ETC.

EN ESTE CURSO (de carácter introductorio) TRATAREMOS DE ENMARCAR ESTA ACTIVIDAD AYUDANDO DE ESTA FORMA A LOS PROFESORES Y TÉCNICOS A LANZARSE A ESTE APASIONANTE DESCUBRIMIENTO.

Cronograma sujeto a modificaciones

VIERNES 26	SABADO 27
9HS A 13HS	9HS A 13HS
BREAK / ALMUERZO	
14 HS A 18HS	18HS GIMNASIADA

Temarios a tratar

- ✍ La FIG y el desarrollo de la GPT, su filosofía.
- ✍ La GPT en la Argentina y en el mundo. Desarrollo e implicancias sociales.
- ✍ Reglamentos en Argentina, formas de Participación. Gymnaestrada Mundial y Gym For Life aspectos reglamentarios. Quien, como, cuando y donde participar. Como conformar un grupos de GPT, orientaciones generales. Presentaciones.
- ✍ Patrones de movimiento en la gimnasia, sus Fundamentos: aterrizajes, locomociones, saltos, rotaciones, balanceos, posiciones estáticas. Circulaciones de trabajo con los diferentes fundamentos. Trabajo con elementos convencionales y no convencionales (teórico-práctico). El acrosport en la GPT. Su importancia educativa. Trabajos posturales.
- ✍ El juego como elemento didáctico de la Gimnasia para Todos. La Utilización de la música como herramienta para la GPT. Juegos coreográficos, montajes coreográficos.
- ✍ Presentación de la coreografía que la UPAG realizará en la Gymnaestrada 2019.

Los aspectos teóricos del curso estarán apoyados con material de video propio y de FIG. Este curso es TEÓRICO-PRÁCTICO, por lo tanto deben asistir con ropa cómoda para trabajar.

En el marco del Curso de Gimnasia para todos se dictaran charlas de Gimnasia Aeróbica disciplina que la F.I.G. también tiene dentro de su organización.

Estas charlas serán dictadas con el fin de poder difundir la actividad y así poder tener un mayor desarrollo de dicha disciplina.

Disertantes:

GIMNASIA PARA TODOS - Claudia Alejandra Barros

GIMNASIA AEROBICA - Lilian Ines Seib

Dirigido a: *Profesores de Ed. Física, Estudiantes del profesorado de Ed. Física, Entrenadores, Gimnastas, Ex gimnastas, Profesores de danza, Bailarines y toda persona a fin a esta disciplina.*

Claudia Alejandra Barros

- ✓ Especialista en Fisiología del Ejercicio (UNLP)
- ✓ Licenciada en Educación física y deporte con orientación Alto Rendimiento
- ✓ Profesora Adjunta a cargo de la cátedra de Gimnasia I de la Universidad Nacional de La Matanza y de la Universidad Abierta Interamericana donde también dictó Teoría del entrenamiento deportivo.
- ✓ Docente investigadora (proyectos de investigación de UBA).
- ✓ Expositora en diversos Congresos y Foros Nacionales e Internacionales.
- ✓ Entrenadora de la Selección Nacional de Gimnasia Artística Femenina desde 1989 hasta 1992(Juegos Olímpicos de Barcelona).
- ✓ También se desempeñó como entrenadora en River Plate, GEBA, y Club Ciudad de Buenos Aires.
- ✓ Entrenadora de La Selección Argentina Infanto-Juvenil 1984.
- ✓ Juez Internacional de Gimnasia Artística Femenina.
- ✓ Entrenadora del equipo UNLaM en la GYMNAESTRADA MUNDIAL de Suiza 2011 y Helsinki 2015.
- ✓ Docente de nivel inicial y primario de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.
- ✓ Actualmente se desempeña como Presidente del Comité Técnico de Gimnasia General de la Confederación Argentina de Gimnasia.
- ✓ Como gimnasta integró la Selección Argentina de Gimnasia Artística desde 1977 hasta 1980.

Lilian Ines Sieb

- ✓ Prof. Nacional de Educación Física
- ✓ Instructora. Nacional de Gimnasia Deportiva
- ✓ Instructora Nacional de Gimnasia Aeróbica Deportiva.
- ✓ Juez Nacional de Aeróbica Deportiva.
- ✓ Secretaria Técnica Federación Santafesina de Gimnasia Aeróbica